

NOS FORMULES

- MENU SALADE.....13.50 €**
1 BASE + 2 TOPPINGS VIOLETS + 2 TOPPINGS AU CHOIX + 1 TOPPING JAUNE
+ 1 SAUCE + 1 DESSERT
- MENU WOK & HOT BOWL.....14.00 €**
1 PLAT CHAUD + 1 DESSERT
- MENU POKE BOWL.....16.00 €**
1 POKE BOWL + 1 DESSERT
- MENU TOURTE.....10.00 €**
1 TOURTE + 1 PETITE SALADE AVEC 1 TOPPING+ 1 SAUCE + 1 DESSERT
- MENU SANDWICH.....9.50 €**
1 SANDWICH + 1 DESSERT

NOS HOT BOWL

- LUNDI**
POULET KATSU, QUINOA ROUGE & LÉGUMES
- MARDI**
CREVETTES THAÏ CHILI & RIZ BASMATI
- MERCREDI**
ÉFFILOCHÉ DE BOEUF & MIX DE CÉRÉALES
- JEUDI**
POULET GÉNÉRAL TAO & RIZ BASMATI
- VENDREDI**
SAUMON TERIYAKI & BOULGOUR

NOS WOKS

- LUNDI**
POULET SAUCE AIGRE DOUX & NOUILLES UDON
- MARDI**
CREVETTES AU SATAY & NOUILLES SAUTÉES
- MERCREDI**
ÉMINCÉ DE PORC À L'ANANAS & NOUILLES UDON
- JEUDI**
TOFU AU SOJA, SÉSAME & NOUILLES SAUTÉES
- VENDREDI**
PAVÉ DE SAUMON CURRY ROUGE & RIZ CANTONNAIS

NOS DESSERTS

- CRUMBLE AUX FRUITS ROUGES
- TIRAMISU NUTELLA
- MOUSSE SPÉCULOOS
- FROMAGE FRAIS & GRANOLA AUX FRUITS ROUGES
- YAOURT GREC, MUSUELI & MIEL
- PERLES DE TAPIOCA & COULIS EXOTIQUE
- BOL DE FRUIT FRAIS
- COMPOTE DE POMME
- DESSERT DU MOIS
- MUFFIN TOUT CHOCO OU NUTELLA
- COOKIE CHOCOLAT, TOUT CHOCO OU CHOCOLAT BLANC



COMPOSEZ VOTRE SALADE

CHOISISSEZ VOTRE BASE

MESCLUN

ÉPEAUTRE

MÂCHE

PÂTES

ICEBERG

QUINOA

POUSSE D'ÉPINARD

RIZ BASMATI

CHOISISSEZ VOS TOPPINGS

VERT

POULET
SAUMON
BACON
JAMBON CRU IGP
CREVETTES
JAMBON CUIT
POULET CRISPY
PARMESAN
FÊTA
ET BIEN D'AUTRES...

VIOLET

AUBERGINE
AVOCAT
COURGETTE
CHAMPIGNONS
CONCOMBRE
THON
TOMATE CERISE
MAÏS
WAKAME
ET BIEN D'AUTRES...

JAUNE

CROUTONS
HERBES
MÉLANGES DE GRAINES
CERNEAUX DE NOIX
OIGNONS ROUGE
OIGNONS FRITS
OLIVES
ET BIEN D'AUTRES...



CHOISISSEZ VOTRE SAUCE

SAUCE SOJA SALÉE
MOUTARDE À L'ANCIENNE
VINAIGRE BALSAMIQUE
HUILE D'OLIVE EXTRA VIERGE
HUILE D'OLIVE CITRONÉE
MOUTARDE MIEL

HUILE D'OLIVE, AIL & BASILIC
JUS DE CITRON FRAIS
CÉSAR
CÉSAR ÉPICÉE
SAUCE SOJA SUCRÉE
HUILE D'OLIVE & VINAIGRE BALSAMIQUE